

Condiciones y Requisitos de MEDIO AMBIENTE, SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

*En AC&A creemos y asumimos el compromiso de implementar y mantener un Sistema de Gestión Integrado según de las Normas **ISO 9001:2008 de Calidad, ISO 14001:2004 de Medio Ambiente y OHSAS 18001:2007 de Seguridad y Salud Ocupacional**. Queremos difundir y promover las mejores prácticas para lograr una gestión exitosa entre nosotros y nuestros proveedores. Es por eso que nos gustaría que se detuviera unos minutos para leer las siguientes recomendaciones.*

1) Contratistas que desempeñen tareas en el INTERIOR de las oficinas de AC&A

CUMPLIMIENTO LEGAL

- Contratar seguro que cubre riesgos de trabajo del personal afectado en los términos de la Ley Nº 24.557 (adjuntar copia y comprobante de pago actualizado).

TRABAJOS CON ELECTRICIDAD

- Contar con la matriculación correspondiente.
- Contar con los elementos de protección personal adecuados (guantes dieléctricos, calzado de seguridad con suela aislante, anteojos de seguridad, etc).
- Utilizar herramientas diseñadas para trabajar con riesgo eléctrico y adecuadas para la tarea a desarrollar.
- Previo a realizar cualquier reparación verificar la ausencia de tensión. Desenergizar instalaciones y equipos para realizar mantenimiento.
- Antes de realizar la conexión: verificar el estado de tomas de corriente, de cables de alimentación y de puesta a tierra.
- Al realizar la conexión: evitar dañar los conductores eléctricos protegiéndolos de quemaduras, cortes, productos corrosivos, humedad, etc.
- Durante el empleo de herramientas eléctricas: si se observan chispas, olores extraños, calentamientos anormales, etc., desconectar inmediatamente la herramienta tirando del enchufe y nunca del cable.
- Recubrir las partes activas de la instalación con un material aislante de naturaleza y grosor acorde a la tensión a la que va a estar sometida dicha parte activa.
- Para trabajos que requieran trabajar en altura, se prohíbe el uso de escaleras metálicas.

USO DE ESCALERAS DE MANO

- Sujetarlas firmemente en sus extremos inferiores o disponer de zapatas antideslizantes de seguridad (como indica la figura); en su parte superior, sujetarlas a algún elemento fijo o a la estructura a la cual dan acceso.
- Efectuar subida y bajada frontalmente a los peldaños, es decir, mirándolos directamente.
- No desplazar, mover o hacer bailar la escalera estando una persona en ella.
- Para desplazar la escalera: bajar, moverla al lugar deseado y subir por la misma tantas veces como sea necesario. Una vez subida una persona, mantener los dos pies dentro del mismo peldaño.
- Escaleras de tijera: usar escaleras que dispongan en su articulación superior de topes de seguridad de apertura y, hacia la mitad de su altura, de cadenas o cables de seguridad que limiten su máxima longitud de apertura.
- No usar escaleras de tijera cuando el trabajador, por el tipo de tarea a realizar, se vea obligado a colocar sus pies en los últimos tres peldaños de la misma. No sobrepasar la cintura del trabajador al último peldaño de la escalera.

USO DE PRODUCTOS QUÍMICOS

- Contar con las hojas de seguridad de los productos a utilizar.
- Utilizar elementos de protección personal (guantes, anteojos de seguridad, mascarillas), según indique la hoja de seguridad.



Sistema Integrado de Gestión certificado
ISO 9001:2015
ISO 14001:2015
OHSAS 18001:2007

RUIDO

- Si se usan máquinas que generen ruidos intensos y continuos, usar protección auditiva.

RIESGO DE INCENDIO

- Previo al inicio de la tarea, conocer la ubicación del plano de evacuación más cercano, recorrer la ruta de evacuación y conocer la posición de los matafuegos.

MEDIO AMBIENTE

- Los residuos de papel se colocan en los recipientes identificados distribuidos en las distintas áreas de AC&A; cada vez que se está por alcanzar la capacidad de dichos recipientes, se llama al transportista que retira el papel y lo transporta hasta el operador que lo recicla.
- Las botellas plásticas, tapitas, envases plásticos limpios se colocan en el recipiente identificado; cada vez que se está por alcanzar la capacidad del recipiente, se llama al transportista que retira el contenido del mismo y lo transporta para reciclarlo.
- En el caso en el que se manipulen tubos fluorescentes dar aviso para poder dar las instrucciones correspondientes.
- Si se generan residuos peligrosos, gestionarlos según normativa vigente (Ley N° 2214/06 de Residuos Peligrosos de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y Decreto N° 2020/GCABA/07).

2) contratistas que desempeñen tareas en el EXTERIOR de las oficinas de AC&A (tareas de campo)

CUMPLIMIENTO LEGAL

- Contratar seguro que cubre riesgos de trabajo del personal afectado en los términos de la Ley N° 24.557 (adjuntar copia y comprobante de pago actualizado)

EXPOSICIÓN A LA INTEMPERIE

- Frío (si aplica):
 - Llevar ropa de abrigo adecuada: varias capas de prendas aislantes frente al frío, el viento y la humedad, con tejido que permita la transpiración y que sea ligera (peso y volumen) para no entorpecer el trabajo.
- Calor (si aplica):
 - Evitar realizar tareas que impliquen mayor esfuerzo físico, trabajos de especial peligrosidad y trabajos en solitario durante las horas más calurosas del día.
 - Desempeñar tareas en la vía pública en zonas a la sombra o aireadas, siempre que se pueda.
 - Reducir el tiempo de permanencia en la calle, alternando tareas en la vía pública con otras en locales cerrados mediante rotaciones programadas.
 - Usar ropa clara e hidratarse frecuentemente.

EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN SOLAR

- Cubrir la cabeza con alguna prenda de protección frente al sol (visera, sombrero, pañuelo...)
- Usar crema de protección solar.

RIESGOS DE SEGURIDAD VIAL

- Cruzar en forma perpendicular a la vereda utilizando los pasos de peatones.
- Caminar en sentido contrario al de la circulación en vías sin vereda.
- Utilizar ropa de alta visibilidad que cumpla con norma IRAM 3859.
- Si se realizan trabajos al costado de una calzada, señalizar con conos, balizas, señales luminosas, cinta plástica demarcadora de seguridad, etc.
- Respetar todas las normas y señales de tránsito.



Sistema Integrado de Gestión certificado
ISO 9001:2015
ISO 14001:2015
OHSAS 18001:2007

LESIONES PRODUCIDAS POR SERES VIVOS

- Utilizar repelente de insectos.
- Disponer de un kit de primeros auxilios para tratar mordeduras de animales (líquido desinfectante, vendas, cinta adhesiva...)

CAÍDAS

- Utilizar calzado de seguridad con punta de acero, suela antideslizante, buena sujeción de tobillo.

LESIONES EN LA CABEZA

- Usar casco.

RUIDO

- En ambientes con ruidos intensos y continuos, usar protección auditiva.

MEDIO AMBIENTE

- Arrojar los residuos en cestos de basura con servicio de recolección (no en la vía pública).

3) contratistas que desempeñen tareas en gabinete

APAGAR ...

- ...la luz del baño, al salir.
- ...la luz de la oficina, al salir,
- ...el aire acondicionado o el calientador, al salir.
- ...la PC, cuando termine el día.
- ...el monitor de la PC al salir a comer, a una reunión, a hacer un trámite, etc.

MINIMIZAR EL USO DE PAPEL Y RECICLARLO AL ...

- ...no imprimir, si puede verse en la PC.
- ...imprimir borradores en papel usado.
- ...imprimir en doble faz, 2 páginas por hoja.

CONTROLAR EL USO DEL AGUA POTABLE AL...

- ...no dejar la canilla abierta innecesariamente.
- ...usar el jabón líquido para manos y vajilla en seco.

MANTENER SEGURO EL LUGAR DE TRABAJO AL ...

- ...verificar que se encuentren en buen estado las instalaciones eléctricas, los cables, las luminarias, escritorios y sillas.
- ...distribuir los elementos de trabajo de manera que las tareas más frecuentes se realicen en las posturas más cómodas.
- ...mantener libre de obstáculos los sectores de acceso, circulación y ascenso.
- ...verificar que las instalaciones cuenten con señalización de emergencia y extintores en condiciones aptas para el uso (con precinto, carga vigente y presión dentro de la banda verde del manómetro).
- ...ubicar la salida de emergencia más próxima al puesto de trabajo.



Sistema Integrado de Gestión certificado
ISO 9001:2015
ISO 14001:2015
OHSAS 18001:2007